

COURSE À PIED

Foulées sainghinoises : courir pour partager

► **Dimanche, les Foulées sainghinoises fêtaient leurs 20 ans. Un anniversaire fêté par plus de 300 participants.**



En 20 ans d'existence, les Foulées sainghinoises ont réussi à devenir, et à rester, l'un des plus importants rendez-vous des Weppes avec la course à pied. Et toujours avec cette volonté de partager ce moment avec ceux qui ne peuvent pas courir.



La course des 5 km a vu la victoire d'Arnaud Dumont. Peu avant, pour la première fois, les Foulées sainghinoises proposaient aux jeunes de se mesurer sur 700 mètres.

Pour les 20 ans des Foulées, l'association innovait en proposant dimanche une course gratuite de 700 mètres pour les enfants de 6 à 10 ans. Soixante-dix enfants ce sont essayés à l'exercice et viseront certainement dans quelques années les 5 kilomètres.

Les 5 kilomètres qui ont été remportés cette année par Arnaud Dumont en 16 minutes et 53 secondes pour les hommes et Bénédicte Regolle en 21 minutes et 21 secondes pour les femmes.

Pour le 10 km, Alain Louelleux a partagé ses efforts avec Lionel Lovelace et il remporte la course en 34 minutes et 27 secondes pour les hommes. C'est Aurélie Bouchery qui arrive première féminine en 47 minutes et 7 secondes.



Le moins que l'on puisse dire, c'est que Chtigrincheux, membre de l'association Kikouroù, n'est pas passé inaperçu. Les circonstances faisaient que lui aussi fêtait dimanche son anniversaire.



Tout au long de la course phare des 10 km, Alain Louelleux a partagé ses efforts avec Lionel Lovelace, avant de remporter l'épreuve en un peu plus de 34 minutes.

Les bénéficiaires seront reversés à l'association La Main tendue

À chaque édition, les Foulées sainghinoises partagent leurs bénéfices au profit des enfants autistes. Pour ses 20 ans elle a décidé de parrainer l'association de Bailleul : La Main Tendue. « Partager les émotions avec les personnes différentes et leur donner les moyens d'être les plus autonomes possible », voilà le défi de cette association qui accompagne les enfants autistes mais aussi leurs parents.

Léo et Philippe, les jeunes autistes associés aux Foulées ce dimanche,

étaient présents au départ de la course des 10 km. Agathe, malheureusement hospitalisée, n'a pas pu être au départ. « Philippe participera à la course sur la joëlette. Ce n'est pas la première fois qu'il court avec nous et on sait qu'il attend le départ avec impatience. » précisait Frédéric Lebfevre le trésorier de l'association des Foulées.

Pour cette course, c'est le club du CALH (Herlies) qui s'est porté volontaire pour accompagner la joëlette et partager ce moment avec Philippe ■

